



Valle de Ossau

Senderismo en el Valle de Ossau,

Pirineo francés.

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	Destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y tipo de terreno para este viaje	2
4	Programa	3
4.1	Programa resumen	3
4.2	Programa detallado	3
5	Precio. Incluye/ No incluye	7
5.1	Incluye	7
5.2	No incluye	7
6	Más información	7
7	Puntos fuertes	10
8	Otros viajes similares	10
9	Contacto	10

1 Presentación

El **Valle de Ossau** se encuentra enclavado en los **Pirineos franceses**, concretamente en el Departamento de los Pirineos Atlánticos, en la región de Nueva Aquitania. Es un área geográfica con un alto valor ecológico que le ha otorgado protección especial como **Parque Nacional**. Presenta una geografía compleja compuesta por grandes cimas y profundos valles y un gran valor ecológico tanto de su flora como en su fauna.

Un lugar repleto de rutas para todos los gustos y niveles, que llegan hasta paisajes bonitos de **alta montaña**, rodeados de **naturaleza, bosques, lagos, cascadas y prados** en donde existe una cultura pastoral cuyo producto más afamado es el estupendo fromage de brebis, el queso de oveja con denominación de origen Ossau-Iraty.

Conectando con los valles vecinos, dos puertos míticos del Tour de France, el Col de Marie-Blanque y el de Aubisque, atraen a centenares de ciclistas deseosos de medirse con ellos ataviados con sus vivos colores. Y es que mucho han cambiado las cosas desde que en los siglos XIX y XX, las clases pudientes llegaban con sus mejores galas a tomar los baños en Eaux Bonnes y Eaux Chaudes, los favoritos de nuestra Emperatriz María Eugenia, y que hoy languidecen medio abandonados. Las pequeñas estaciones de esquí de Gourette y

Artouste (con su famoso tren al lago) completan la limitada oferta de ocio del valle, que contrasta con la infinidad de rutas senderistas y montaÑeras que pueden realizarse, en ocasiones por parajes apenas visitados por pastores y los excursionistas más aventureros.

Ven con **Muntania** a disfrutar de este viaje de seis días donde nos esperan la **naturaleza**, los **paisajes** impresionantes y unas **montaÑas** que no olvidarás.

2 Destino

El Valle de Ossau es uno de los tres grandes valles de montaña del Bearn. Se extiende geográficamente de Norte a Sur a lo largo de unos 50 kilómetros, desde Rebenacq hasta las llanuras del Portalet, ya en la frontera con España.

Como montaña emblemática encontramos el **Midi d'Ossau**, con 2.884 metros de altitud, son los restos del magma de un antiguo volcán en la chimenea ya desaparecida.

De la inmensa variedad de actividades que propone el valle, hemos elegido rutas que permiten descubrir lo que a nuestro parecer marca su carácter: los densos y salvajes bosques de hayas y los lagos de aguas turquesas que nos quedarán marcadas en la retina (la belleza del **Lago de Isabe** justificaría por sí solo el viaje), incluyendo también alguna dosis de aventura, como el paso por la **Cornisa de Alhas**. El vertiginoso trayecto de regreso en el **Tren de Artouste** y la exploración de la Gruta de Eaux Chaudes, con la que cerraremos el viaje, completan los puntos de interés de este viaje.

3 Datos básicos

Destino: **Altos Pirineos, Pirineo francés**

Actividad: Senderismo

Nivel físico: **/ Tipo de terreno: **

Duración: 6 días.

Época: Julio a Octubre

Grupo mínimo-máximo: 4-8 personas.

3.1 Nivel físico y tipo de terreno para este viaje

	Desnivel + acumulado	Condición física
*	hasta 700 m	Normal: práctica de deporte de forma esporádica
**	hasta 1000 m	Buena: práctica de deporte de forma habitual
***	hasta 1500 m	Muy buena: práctica de deporte de forma asidua

Tipo de Terreno	
*	Pistas forestales o senderos en buen estado
**	Senderos en buen estado. Presencia de rocas y raíces que requiere la atención durante la pisada
***	Senderos con obstáculos, pedreras y fuera de camino

(No porque sea un nivel determinado, las jornadas tienen que tener el desnivel y kms que aparece en la tabla. Por ejemplo, podemos tener un nivel *** con 1.300 metros de desnivel positivos y que la etapa tenga 12 km).

Es necesario tener la capacidad de hacer **800-1000** metros positivos a ritmo tranquilo de forma cómoda y estar acostumbrado a **caminar en montaña**.

4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

Día 1. Viaje al destino. Alojamiento en **Eaux Bonnes**.

Nivel **/ De Gabas a Eaux Bonnes.** Distancia 10 km Desnivel + 180 m Desnivel – 560 m.

Día 2. Lac d'Isabe y Pic de Sesques.

Nivel ** Lac d'Isabe. Distancia 11 km Desnivel + 950m. Desnivel – 950 m.

Nivel *** Pic de Sesques. Distancia 15 km Desnivel + 1.670m Desnivel – 1.670 m.

Día 3. Travesía Gabás- Eaux Bonnes y Pic du Ger.

Nivel ** De Gabá a Eaux Bonnes por Alhas. Distancia 17 km Desnivel +1.050 m Desnivel – 1.050 m.

Nivel *** Pic du Ger. Distancia 14 km Desnivel +1.450. Desnivel – 1.450 m.

Día 4. Lacs de Arremoluit y Artouste y Pic de Lurien.

Nivel ** Lacs de Arouste y Arremoluit. Distancia 9 km Desnivel + 925 m Desnivel - 395 m

Nivel *** Pic de Lurien. Distancia 10 km Desnivel + 1.600 m Desnivel - 920 m

Día 5. Lac del Montagnon d'Iseye y Col de Besse.

Nivel ** De Goust a Laruns por el coll de Besse. Distancia 13 km Desnivel +925 m Desnivel -1.025 m

Nivel *** Lac de Montagnon d'Iseye. Distancia 17 km Desnivel +1.250 m Desnivel -1.250 m

Día 6. Gruta de Eaux Bonnes. Viaje de regreso.

Nivel **/** La Gruta de Eaux Bonnes. Distancia 6 km Desnivel +425 m Desnivel -425 m

Viaje de vuelta.

4.2 Programa detallado

Día 1. Viaje al destino. Alojamiento en **Eaux Bonnes**.

Viaje al valle de Ossau, concretamente a la localidad de Eaux Bonnes (510 km). Antes de llegar al hotel, realizaremos la actividad prevista para el día de hoy, que conecta la localidad de Gabás hasta el pueblo Balneario de Eaux Bonnes, por el trazado del antiguo Camino de Santiago.

Nivel **/ De Gabas a Eaux Bonnes.** Distancia 10 km Desnivel + 180 m Desnivel – 560 m.

Nos detendremos en la localidad de Gabás (famosa por su queso) donde realizaremos el tramo del antiguo Camino de Santiago. Siguiendo el curso del Gave de Ossau, entre frondosos bosques, iremos recorriendo el valle río abajo hasta la localidad de Eaux Bonnes.

Día 2. Lac d'Isabe y Pic de Sesques.

Nos dirigimos en la actividad de hoy a uno de los parajes más agrestes y de mayor desnivel del Gave de Ossau, con una prominencia de unos 2.000 metros, el macizo del Sesques se convierte en un indispensable del valle.

Frondosos bosques de hayas en su parte más baja, prados en su parte intermedia con grandes paredes y algunas afiladas crestas dan un toque alpino a este pequeño macizo.

Nivel ** Lac d'Isabe. Distancia 11 km Desnivel + 950m. Desnivel – 950 m.

Comenzando por el barranco de las **Gorgas del Bitet**, quizá el barranco más famoso del valle junto al **Soussoueu**, vamos ascendiendo poco a poco a través de bonitas hayas.

Nos desviaremos del valle principal para acometer el barranco de Isabe y contemplar sus bonitas cascadas que caen del desagüe del lago. Conforme ganamos metros a la montaña, ésta se irá despejando de vegetación y nos dejará a la vista, a la llegada al lago, al gran circo que éste forma bajo el **Pic de Isabe** y el **Pic de Sesques**. Un bonito y gran muro de roca por el que cae una cascada de más de 100 metros.

Podremos ganar unos metros más por el cordal Sur para tener una vista más bonita del lago y de las montañas del entorno.

El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario que de subida.

Nivel * Pic de Sesques. Distancia 15 km Desnivel + 1.670m Desnivel – 1.670 m.**

Utilizaremos el mismo itinerario de ascenso hasta el lago de Isabe que la otra actividad, por el **Barranco del Bitet** y el **hayedo de Isabe**. Una vez en el lago, por el cordal Sur Este, iremos ganando altura para colocarnos bajo los escarpes cimeros del **pic de Sesques**.

Una bonita arista, fácil, que nos dejará en la cima desde donde el panorama no puede ser mejor, dominando todo el valle de Ossau, a 2.606 metros de altitud, el mejor mirador imaginable.

El descenso lo realizaremos a través del **Coll de Sesques** y la Cujala de Sesques, un valle perpendicular al Bitet que nos permitirá realizar una pequeña circular.

Día 3. Travesía Gabás- Eaux Bonnes y Pic du Ger.

El macizo calcáreo de **Gourette - Eaux Bonnes** enmarca algunas de las cimas más escarpadas de los Pirineos, entre el **valle de Ossau** y Val d'Azun. El **Pic de Ger** con 2.613 metros de altitud, domina todo este sector. Un pequeño mundo mineral de agujas, grandes lajas tumbadas y estratos en forma de olas que contrastan con el verde de las praderas de las llanuras sedimentarias.

Dejando a un lado las grandes cimas, realizaremos una maravillosa travesía que comienza con el paso de la **Cornisa de Alhas** (algo aérea, pero sin dificultades), se asoma al bucólico Plató de Anouilhas y termina descendiendo por el fabuloso bosque de Balour.

Nivel ** De Gabás a Eaux Bonnes por Alhas. Distancia 17 km Desnivel +1.050 m Desnivel – 1.050 m.

Siguiendo las indicaciones del **Gr10**, que parte desde Gabás, andaremos por un fantástico bosque río abajo hasta el **barranco Soussoueu**, donde por la aérea pero fácil **cornisa de Alhas** atravesaremos unos metros este angosto paso, ayudados a modo de quitamiedos con una sirga.

Tomaremos el Gr10 variante para continuar hacia el Norte en busca del **Coll de Lurdé** a 1.948 metros. A partir de aquí, un camino ya más favorable, atravesando lugares como el **Plateau d'Anouilhas**, nos llevará hasta el descenso final atravesando el hayedo de Balour a **Eaux-Bonnes**.

Nivel * Pic du Ger. Distancia 14 km Desnivel +1.450. Desnivel – 1.450 m.**

Desde la estación de esquí de Gourette partiremos atravesando pistas de esquí, no es un terreno idílico para caminar, pero conforme ganemos metros, irán desapareciendo los hierros.

Nos introduciremos en un valle vigilado por el **pic du Ger** a la derecha y el **Pene Médée** a la izquierda, y en la cabecera el **pic d'Amoulat**, emblemático pico de la zona que requiere ya de cierto material para alcanzar su cima.

Nuestros pasos se dirigirán al Coll del Amoulat para atravesar el pequeño circo de este valle kárstico que se acaba de abrir ante nosotros.

Una media ladera para encaramarnos a la cresta, sencilla, finalmente, nos dejará en la cima del **Pic du Ger** a 2.613 metros de altitud.

El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario empleado en el ascenso.

Día 4. Lacs de Arremoluit y Artouste y Pic de Lurien.

En la jornada de hoy, nuestros pasos transcurrirán por la zona del lago de Artouste. Un lugar cuyo mayor atractivo turístico es el tren que, a más de 2.000 metros de altitud, nos lleva a presa desde el Coll de la Sagette. EL tren tenía la función de transportar material para la construcción de la presa.

Unos bonitos lagos de origen glaciar, rodeados de cimas graníticas que superan hasta los 2.900 metros de altitud, enmarcan un lugar de alta montaña en el que podremos respirar la tranquilidad.

Nivel ** Lacs de Arouste y Arremoluit. Distancia 9 km Desnivel + 925 m Desnivel - 395 m

Accederemos al **lago de Artouste** desde el Valle de Arrius, en la carretera de ascenso al Portalet. Un pequeño valle encajonado que, después de unos metros de desnivel, nos permitirá ver el primero de los ibones, el **Lac de Arrius**, para luego, por el paso de Orteig, alcanzar los lagos **superiores de Arremoluit**, con el refugio.

Si las fuerzas y el horario lo permiten, podremos alargar la vuelta alcanzando alguno de los collados de Arremoluit.

En el descenso, conduciremos nuestros pasos a la presa de Artouste para tomar el tren que, con el siguiente teleférico de bajada, nos ahorrarán unos cuantos metros de desnivel, para llegar a la presa de Fabreges.

Nivel * Pic de Lurien. Distancia 10 km Desnivel + 1.600 m Desnivel - 920 m**

Dura ascensión a este pico por el ascenderemos desde la presa de **Fabreges** por el barranco de Lurien. Pasaremos por la **cabaña de Lurien** y seguidamente el **Lac de Lurien**, un bonito y pequeño lugar enclavado en un lugar del barranco que se ensanchar algo más.

Continuaremos ascendiendo por una serie de escalones hasta ganar el **coll de Lurien** a 2.342 m. Desde aquí, veremos la bajada hacia Artouste, pero antes, dirección Sur, acometeremos los casi 500 metros que nos separan de la cima. Una pedrera que evitaremos en parte por la izquierda y unas gradas de II grado en donde tendremos que apoyar un poco las manos.

La cima domina este sector de Artouste donde tendremos en primer término el **Midi**, el **Pico de Arriel**, el **Palas...**

El descenso, por los mismos pasos hasta el Coll de Lurien y desde aquí continuaremos la bajada hasta el lago de Artouste para coger el tren que en unos 10 km nos dejará en el teleférico y desde aquí, el descenso al valle.

Día 5. Lac del Montagnon d'Iseye y Col de Besse.

El Montagnon d'Iseye forma parte del cordal que separa los valles de Ossau y Aspe, y es famoso por el precioso lago turquesa con forma de corazón situado a sus pies.

Algo más abajo, espesos hayedos alternan con bucólicos pastizales de altura. Las opciones de este día son alcanzar el Lago del Montagnon d'Iseye o realizar una preciosa travesía atravesando el Col de Besse.

Nivel ** De Goust a Laruns por el coll de Besse. Distancia 13 km Desnivel +925 m Desnivel -1.025 m

Desde **Goust**, comenzaremos esta ruta, una increíble travesía en la que atravesaremos bonitos bosques tanto al comienzo como al final en la llegada a **Laruns**, y en la parte media estaremos rodeados de montañas y pastizales en el **Coll de Besse**.

Siguiendo en todo momento el Gr del Tour del Valle de Ossau hasta la localidad de Laruns.

Nivel * Lac de Montagnon d'Iseye. Distancia 17 km Desnivel +1.250 m Desnivel -1.250 m**

No podemos irnos de este lugar sin visitar el bucólico lago del Montagnon d'Iseye, con su forma de corazón.

Desde la pequeña localidad de Goust, y hasta el Coll de Besse, el camino estará decorado por bosques y pastizales hasta la llegada al Coll. Una vez aquí, una travesía hasta el Coll de la Taillandere para luego cruzar a un pequeño collado que hace la cubeta del lago.

Podremos ganar algo más de altura para tener una mejor perspectiva del lago con su forma de corazón.

El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario de subida.

Día 6. Gruta de Eaux Bonnes. Viaje de regreso.

En el último día de actividad, nos introduciremos en las profundidades de esta cavidad que en su época dorada fue acondicionada con pasarelas de madera.

A través de un sendero boscoso, daremos con la entrada a la cueva, no olvidar la luz frontal para su interior.

Nivel **/ La Gruta de Eaux Bonnes. Distancia 6 km Desnivel +425 m Desnivel -425 m**

Para concluir este viaje de intensas actividades en el valle de Ossau, nos tomaremos un pequeño descanso visitando la Gruta de Eaux Bonnes. Nos introduciremos en ella a través de unas pasarelas de madera que se encuentran en mal estado, lamentablemente. La parte superior de la gruta está cerrada, apta solo para el público con material de espeleología.

No olvidar la luz frontal para el interior de la cueva.

Cuando terminemos la actividad, emprendaremos el viaje de vuelta.

5 Precio. Incluye/ No incluye

Precio. 935 euros.

5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- 5 noches de hotel en habitación doble en régimen de Media Pensión.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Transporte desde Madrid.
- Gestión de la actividad.

Alojamiento: [Hotel** Richelieu](#) en Eaux Bonnes.

Suplemento hab. Individual: +185 €

5.2 No incluye

- Almuerzos (se harán en montaña).
- Bebidas no incluidas en el menú de la cena.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

6 Más información

Ropa y material recomendado para este viaje

- Mochila de día (entre 25-35 litros).
- Botas tipo trekking o zapatillas de montaña (recomendamos no usar zapatillas de correr en montaña).
- Ropa técnica:
 - Calcetines.
 - Pantalón corto y largo ligero tipo trekking.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera y fina.
 - Chaqueta tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Gorra para el sol.
 - Gafas de sol.
- Cantimplora o bolsa de agua tipo Camelback mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.
- Bastones telescópicos.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a su disponibilidad. Por tanto, no dude en consultarnos si las fechas no le cuadran y programaremos una salida para usted.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 a 5 días antes del inicio del viaje le mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que le facilitará los preparativos finales.

Habitación doble/individual

Tiene la opción de habitación individual si hay disponibilidad. Ruego nos solicite información al respecto en el caso de que esté interesado.

Si no quiere pagar el suplemento de habitación individual, ruego nos comunique que quiere habitación compartida. Dependerá de que otra persona también esté interesada en compartir tomando como orden la fecha en el que hace el pago de la reserva. Siempre que podamos se compartirá habitación con alguien del mismo sexo, pero si no es así, previamente le avisaremos para que tome la decisión de compartir con alguien de distinto sexo o bien elegir individual. Si el grupo queda impar y todos quieren compartir habitación, la última persona en apuntarse tendrá que pagar suplemento de individual.

Tipo de seguro que se incluye en el viaje. Península (España, Portugal y Pirineo francés)

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €
- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €

- Asistencia sanitaria accidente ilimitada en centros españoles concentrados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Periodo máximo cobertura de asistencia dental en centros concertados 365 días
- Importe máximo centros NO concentrados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.
- Importe máximo para cobertura de material protésico y endoprotésico ilimitado
- Importe máximo para cobertura en centros No concertados, hasta 12.000 €
- Importe máximo para cobertura de material protésico dental ilimitado

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes.

Enlaces de interés

- [Valle de Ossau](#)
- [Pirineo Bearnés](#)

7 Puntos fuertes

- Recorrido variado con bosques, prados e ibones y grandes montañas.
- Viaje activo, visitando zonas de gran riqueza paisajística.
- Visita del Parque Nacional más grande los Pirineos.
- Transporte y media pensión incluida.

8 Otros viajes similares

- Senderismo en Andorra
- Senderismo en Tavascán y Vall Ferrera
- Senderismo en Val d'Aran
- Senderismo en Benasque
- Senderismo en Ordesa, Añisco y Bujaruelo. Pirineo Aragonés
- Senderismo en Valle de Tena

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid